

チェックポイント		日付	備考(メモ)
コレがないと旅行できない			
パスポート	<input type="checkbox"/>	/	
航空券 (eチケット)	<input type="checkbox"/>	/	
現金 (日本円)	<input type="checkbox"/>	/	
コレがないと困る			
クレジットカード	<input type="checkbox"/>	/	
日程表	<input type="checkbox"/>	/	
宿泊・旅行先連絡一覧	<input type="checkbox"/>	/	
現地の地図	<input type="checkbox"/>	/	
海外旅行保険証書	<input type="checkbox"/>	/	
常備薬 (風邪薬・胃腸薬・虫刺され薬など)	<input type="checkbox"/>	/	
機内持ち込用バッグ (機内に持ち込めるサイズかチェック)	<input type="checkbox"/>	/	
変圧器・アダプター・プラグ (電化製品を持参の方)	<input type="checkbox"/>	/	
国際運転免許証 (現地で運転する方)	<input type="checkbox"/>	/	
眼鏡 (普段はコンタクトレンズの方)	<input type="checkbox"/>	/	
コレがあれば旅が充実			
デジタルカメラ (予備バッテリー・予備メモリー・充電器も)	<input type="checkbox"/>	/	
携帯電話 / スマートフォン	<input type="checkbox"/>	/	
筆記用具	<input type="checkbox"/>	/	
ガイドブック	<input type="checkbox"/>	/	
現地持ち歩き用バッグ	<input type="checkbox"/>	/	
TSAロックスーツケース (スペアキー、ベルトも) (※1)	<input type="checkbox"/>	/	
現地調達できるけど持参したい			
歯みがきセット	<input type="checkbox"/>	/	
シェービングセット	<input type="checkbox"/>	/	
洗顔料	<input type="checkbox"/>	/	
石鹸	<input type="checkbox"/>	/	
ヘアケア用品 (シャンプー・リンスなど)	<input type="checkbox"/>	/	
化粧品	<input type="checkbox"/>	/	
生理用品	<input type="checkbox"/>	/	
雨具 (折りたたみ傘・レインコートなど)	<input type="checkbox"/>	/	
虫除けスプレー	<input type="checkbox"/>	/	
財布2つ (外貨用と日本円用を分ける)	<input type="checkbox"/>	/	
着替え・衣類	<input type="checkbox"/>	/	
コレがあると便利			
トラベラーズチェック	<input type="checkbox"/>	/	
スリッパ / ビーチサンダル	<input type="checkbox"/>	/	
ファスナー付きポリ袋 (※2)	<input type="checkbox"/>	/	
日本食 (しょうゆ、梅干、煎餅、味噌汁、お茶など)	<input type="checkbox"/>	/	
エコバッグ (レジ袋が有料の国も多い)	<input type="checkbox"/>	/	
電卓 (携帯などの機能でもよい)	<input type="checkbox"/>	/	
手ぬぐい (※3)	<input type="checkbox"/>	/	
ポケットティッシュ	<input type="checkbox"/>	/	
アイマスク	<input type="checkbox"/>	/	
耳栓	<input type="checkbox"/>	/	
針金ハンガー	<input type="checkbox"/>	/	
輪ゴム	<input type="checkbox"/>	/	
目覚まし時計	<input type="checkbox"/>	/	
ガムテープ	<input type="checkbox"/>	/	
安全ピン	<input type="checkbox"/>	/	
ソーイングセット	<input type="checkbox"/>	/	
爪きり	<input type="checkbox"/>	/	
水筒	<input type="checkbox"/>	/	
懐中電灯	<input type="checkbox"/>	/	
使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/>	/	
のど飴	<input type="checkbox"/>	/	
ワイヤーロック (盗難防止のために)	<input type="checkbox"/>	/	
予備のパスポート写真 (縦45×横35mm 現地で入手に時間がかかることも)	<input type="checkbox"/>	/	
日よけ (帽子・サングラスなど)	<input type="checkbox"/>	/	

※1) セキュリティの厳重なアメリカなどでは、TSAロックのものでないと空港係員に鍵を壊されてしまう恐れがあります。

※2) 液体物の機内持ち込み用の他、衣類の圧縮バッグ・濡れた衣類などの保管や食べかけの食品の保存など使い道はたくさんあります。中に洗剤を入れれば洗濯も可能です。

※3) タオルに比べかさばらず、入浴・汗拭き・日よけなどに使え、風呂敷代わりに物を包んだりもできます。

あまったら、現地の方へプレゼントとしても喜ばれ、絵柄も楽しんでいただけます。